

## Duminica a 10-a după Rusalii

„Atunci, apropiindu-se ucenicii de Iisus, i-au zis de o parte: De ce noi n-am putut să-l scoatem? Iar Iisus le-a răspuns: Pentru puțina voastră credință. Căci adevărat grăiesc vouă: Dacă veți avea credință cât un grăunte de muștar, veți zice muntelui acestuia: Mută-te de aici dincolo, și se va muta; și nimic nu va fi vouă cu neputință.” (Matei, 17, 19-20).

Ne mirăm împreună cu Mântuitorul de puțina credință și de neînțelegerea ucenicilor și mulțimilor. Vindecarea lunaticului din Evanghelia acestei duminici intervine după un șir de minuni: schimbarea la față a Mântuitorului, înmulțirea pâinilor, umblarea pe mare. Ce altă minune ar fi trebuit să facă Mântuitorul pentru ca ucenicii să înțeleagă că este Dumnezeu? Nu minunile au lipsit, ci credința. Chiar mică cât un grăunte de muștar. Credința că persoana pe care o urmau poate face minuni. Această credință se manifestă printr-o încredere totală că ceea ce cer se împlinește. Chiar dacă este vorba de mutarea unui munte. Problema ucenicilor, ca și a noastră, a celor care cerem de la Dumnezeu, este îndoiala care alterează credința. Oare poate Dumnezeu să împlinească cererea noastră? Astfel cererea devine manifestarea unui raționament uman asupra puterii lui Dumnezeu. Să credem atunci când cerem și vom vedea minunea împlinindu-se!

† Mitropolit NICOLAE

### Program liturgic

**Vineri 14 aug - 7.00 pm – Prohodul Adormirii Maicii Domnului**

**Sâmbătă 15 aug – Adormirea Maicii Domnului**

- 8.30 am – Utrenia

- 9.30 am – Sf. Liturghie

- 7.00 pm – Vecernia

**Duminică 16 aug – Duminica a 10-a după Rusalii; Sf. Martiri Brâncoveni și Sf. Iosif Isihastul**

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

Miercuri 19 aug - 7.00 pm – Acatist

Joi 20 aug - 6.00 am – Sf. Liturghie

Vineri 21 aug - 7.00 pm – Acatist

**Sâmbătă 22 aug**

- 8.30 am – Utrenia

- 9.30 am – Sf. Liturghie

- 7.00 pm – Vecernia

**Duminică 23 aug – Duminica a 11-a după Rusalii**

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

**Din 28 mai 2020 au fost înlocuite restricțiile pentru desfășurarea slujbelor cu recomandări. Vă rugăm să citiți și să respectați aceste RECOMANDĂRI acordând respectul tuturor celor care doresc să participe la slujbe în condiții de siguranță:**

1. Igienizarea mâinilor cu sanitizer la intrarea în biserică.
2. Purtarea măștii în biserică (e de preferat să o folosiți pe cea personală; veți găsi la intrare măști dacă nu aveți).
3. Păstrarea distanței dintre persoane în biserică.

4. Locurile din biserică vor fi marcate: cele cu pernă pot fi ocupate, celelalte sunt marcate **NU VĂ AȘEZĂȚI!** Vor fi bănci libere pentru a păstra distanța. Familiile pot fi împreună pe aceeași bancă. **RUGĂM PĂRINȚII SĂ ÎȘI ȚINĂ APROAPE COPIII.**
5. **AVEM 70 DE LOCURI ÎN BISERICĂ. Cei ce veți ajunge la biserică după ocuparea lor veți putea urmări slujba în sala socială pe ecran.**
6. **FAMIILE CU COPII SUNT RUGATE SĂ STEA ÎMPREUNĂ LA BALCONUL DIN DREAPTA.**
7. Credincioșii care au febră sau alte simptome specifice de gripă sunt rugați să continue să urmărească slujbele online. Credincioșii care au avut simptome, au fost testați pozitiv sau negativ cu CoVid19 sunt rugați să contacteze preoții Catedralei înainte de a veni la slujbă.
8. Vă rugăm să respectați distanța când veniți la împărtășit și la miruit.
9. **Vă rugăm să respectați îndrumările organizatorilor.**

Cei care nu sunteți confortabili cu împlinirea acestor **recomandări**, vă rugăm să participați la slujbele de peste săptămână cu prezența unui număr mic de credincioși. Vă rugăm să fiți încredințați că toate suprafețe sunt igienizate înainte și după slujbă.

*Slujbele din zilele de sărbătoare peste săptămână, sâmbătă și duminică vor continua să fie transmise live online pe situl [www.biserica.tv](http://www.biserica.tv).*

**Pomelnicul familiei pentru Sf. Liturghie, Sf. Maslu și slujba parastaselor poate fi trimis prin poștă la adresa 5406 N. Newland Ave. Chicago IL 60656 sau prin email la [cler@catedrala.org](mailto:cler@catedrala.org).**

**Orice donație pentru susținerea Catedralei este binevenită și poate fi făcută prin poștă sau direct prin Paypal/credit card pe situl Catedralei [www.catedrala.org](http://www.catedrala.org) rubrica **donății**.**

- În fiecare săptămână **MARȚI ȘI JOI SEARA** la orele 8.00 PM până când epidemia va trece, preoții și credincioșii parohiilor Mitropoliei sunt îndemnați să citească acasă **Paraclisul Maicii Domnului**.

**Continuăm colecta pentru Parohia Nicolae Bălcescu, jud. Tulcea** cu care ne-am înfrățit anul trecut. Vă rugăm să menționați pe cec că este vorba de donație pentru parohia Nicolae Bălcescu. Găsiți aici o prezentare de 30 minute a parohiei.

[www.youtube.com/watch?v=IHh3wDmbngk&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=IHh3wDmbngk&feature=youtu.be)

Vă rugăm să consultați situl Adunării Episcopilor Ortodocși Canonici din SUA recomandări foarte utile pentru activități zilnice cu familia acasă.

<http://www.assemblyofbishops.org/covid19/everyone/spiritual-life>

### **Informații AROLA**

Dacă doriți să fiți la curent cu activitățile Organizației Doamnelor din Mitropolie (AROLA) vă rugăm să o contactați pe **Adriana Obreja** pentru a-i oferi adresa de email.

**Saint Paraskeva Orthodox Charity - ajută permanent copii din România și vă invită să vă alăturați acestui efort prin donațiile dvs direct pe websitul asociației: [www.spcharity.org](http://www.spcharity.org).**

### **Cuvinte ale Părinților**

Oare ce cuvânt ar putea descrie, Maică a lui Dumnezeu, Fecioară, frumusețea ta dumnezeiesc-strălucitoare? Căci nu e cu puțință a cuprinde toate ale tale în cuget sau cuvânt, mai presus de minte și cuvânt fiind toate. Dar a te lăuda ne este cu puțință, pe tine, cea care pentru iubirea de oameni la tine ne primești. Tu ești locașul tuturor darurilor și plinătatea a toată frumusețea și a tot binele, icoană însuflețită a virtuții și a toată bunătatea, singura învrednicită a cuprinde toate darurile Duhului.

**Sf. Grigore Palama**

### **Announcing Series on Mental Health and Orthodox Christianity**

The Assembly of Canonical Orthodox Bishops of America has worked with OCAMPR through the Mental Health Task Force to develop a series on Mental Health and Orthodox Faith. This is a topic that many of our OCAMPR members have been engaging for years, but we have always been a minority voice in our Church and parishes. Now we are getting the word out as an effort to raise awareness, invite conversations, and facilitate teaching and learning about our Orthodox faith.

**Here's the link to Episode #6 on "Understanding Suicide":**

[www.youtube.com/watch?v=ZVQvrw-rffE](http://www.youtube.com/watch?v=ZVQvrw-rffE)

**The Children's World – a Sunday Bulletin for Children: Be imitators of me!**

<http://myocn.net/wp-content/uploads/2020/08/Childrens-Word-392.pdf>

### **NEW**

**Be the Bee is back. #146 | Does God Have a Plan for You?**

[www.youtube.com/watch?v=zfvUonorEg&list=PLbyQMR-\\_r8bJTrcWpWxSUPdJHdZJsq\\_zG&index=147&t=0s](http://www.youtube.com/watch?v=zfvUonorEg&list=PLbyQMR-_r8bJTrcWpWxSUPdJHdZJsq_zG&index=147&t=0s)

**NEW: LIVE Adult Education: Shared Experience of the Orthodox Christian Faith**

<http://myocn.net/adult-education-shared-experience-orthodox-christian-faith/>

### **Biblioteca Catedralei**

Biblioteca Catedralei Sf. Împărați Constantin și Elena, cu sală de lectură special amenajată la etaj, vă oferă un număr de peste 900 de titluri în limba română și engleză pe care vă invităm să le răsfoiți sau să le împrumutați în regim de bibliotecă.