

Duminica a 4-a după Rusalii

Credința sutașului din Capernaum, a unui păgân deci, oferă Mântuitorului prilejul să ne avertizeze asupra nepotrivitei înțelegeri a “alegerii de sus”. Poporul evreu fusese ales ca din sânul lui să se nască Răscumpărătorul lumii. Dar nu l-a primit și nu l-a recunoscut ca atare. Drept pentru care nu și-a împlinit *alegerea*. Noul popor ales este format din toți care au împlinit acest lucru, recunoșterea și mărturisirea lui Iisus ca Mesia. Aceștia sunt *creștinii* și aceștia vor beneficia de roadele *alegerii*, «vor sta la masă cu Avraam, cu Isaac și cu Iacov în împărăția cerurilor». Dar de această nouă alegere, ca și de prima, nu vom beneficia automat, numai pentru că purtăm numele de *creștini*, pentru că am devenit fii ai Împărăției. Împărăția cerurilor se dobândește cu strădanie, luptând să împlinim poruncile lui Dumnezeu, chiar dacă vremurile nu ne mai vorbesc și nu ne mai îndeamnă la acest lucru. Avertismentul Mântuitorului este valabil deapururi. Să veghem să-l ascultăm, să veghem la noi înșine cum intrăm în Biserică, pentru a nu fi aruncați «în întunericul cel mai din afară».

† Mitropolit NICOLAE

Program liturgic

Vineri 3 iulie – 7.00 pm – taina Sf. Maslu

Sâmbătă 4 iulie

- 8.30 am – Utrenia

- 9.30 am – Sf. Liturghie urmată de slujba parastaselor și **Te Deum pentru 4th of July**

- 7.00 pm – Vecernia

Duminică 5 iulie – *Duminica a 4-a după Rusalii*

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

Marți 7 iulie – 8.30 am – Sf. Liturghie

Miercuri 8 iulie - 7.00 pm – Acatist

Joi 9 iulie – 6.00 am – Sf. Liturghie

Vineri 10 iulie – 7.00 pm – Acatist

Sâmbătă 11 iulie

- 8.30 am – Utrenia

- 9.30 am – Sf. Liturghie urmată de slujba parastaselor

- 7.00 pm – Vecernia

Duminică 12 iulie – *Duminica a 5-a după Rusalii*

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

Din 28 mai 2020 au fost înlocuite restricțiile pentru desfășurarea slujbelor cu recomandări. Vă rugăm să citiți și să respectați aceste RECOMANDĂRI acordând respectul tuturor celor care doresc să participe la slujbe în condiții de siguranță:

1. Igienizarea mâinilor cu sanitizer la intrarea în biserică.
2. Purtarea măștii în biserică (e de preferat să o folosiți pe cea personală; veți găsi la intrare măști dacă nu aveți).
3. Păstrarea distanței dintre persoane în biserică.
4. Locurile din biserică vor fi marcate: cele cu pernă pot fi ocupate, celelalte sunt marcate **NU VĂ AȘEZAȚI!** Vor fi bănci libere pentru a păstra distanța. Familiile

pot fi împreună pe aceeași bancă. **RUGĂM PĂRINȚII SĂ ÎȘI ȚINĂ APROAPE COPIII.**

- 5. ASEM 70 DE LOCURI ÎN BISERICĂ. Cei ce veți ajunge la biserică după ocuparea lor veți putea urmări slujba în sala socială pe ecran.**
- 6. FAMILIELE CU COPII SUNT RUGATE SĂ STEA ÎMPREUNĂ LA BALCONUL DIN DREAPTA.**
- 7. Credincioșii care au febră sau alte simptome specifice de gripă sunt rugați să continue să urmărească slujbele online. Credincioșii care au avut simptome, au fost testați pozitiv sau negativ cu CoVid19 sunt rugați să contacteze preoții Catedralei înainte de a veni la slujbă.**
- 8. Vă rugăm să respectați distanța când veniți la împărtășit și la miruit.**
- 9. Vă rugăm să respectați îndrumările organizatorilor.**

Cei care nu sunteți confortabili cu împlinirea acestor **recomandări**, vă rugăm să participați la slujbele de peste săptămână cu prezența unui număr mic de credincioși. Vă rugăm să fiți încredințați că toate suprafețe sunt igienizate înainte și după slujbă.

Slujbele din zilele de sărbătoare peste săptămână, sâmbătă și duminică vor continua să fie transmise live online pe situl www.biserica.tv.

Pomelnicul familiei pentru Sf. Liturghie, Sf. Maslu și slujba parastaselor poate fi trimis prin poștă la adresa 5406 N. Newland Ave. Chicago IL 60656 sau prin email la cler@catedrala.org.

Orice donație pentru susținerea Catedralei este binevenită și poate fi făcută prin poștă sau direct prin Paypal/credit card pe situl Catedralei www.catedrala.org rubrica **donații.**

- **În fiecare săptămână *MARȚI ȘI JOI SEARA* la orele 8.00 PM până când epidemia va trece, preoții și credincioșii parohiilor Mitropoliei sunt îndemnați să citească acasă *Paraclisul Maicii Domnului*.**

De duminică 21 iunie am reluat COFFEE HOUR. Avem rugămintea să respectați recomandările de igienizarea mâinilor și păstrarea distanței dintre persoane. Sunt două cafetiere. Mesele sunt distanțate și cu doar 5 locuri. Familiile sunt rugate să se așeze împreună la aceeași masă. Vă mulțumim de înțelegere!

De duminică 28 iunie am reluat activitățile cu copiii după Sf. Împărtășanie **PENTRU COPII ÎNTRE 3 ȘI 11 ANI urmărind reguli specifice de igienizare și distanțare pentru **ȘCOLI**. Vă rugăm să respectați îndrumările organizatorilor!**

VIRTUAL CAMP

Dragi profesori, părinți și copii,

Mitropolia Ortodoxă Română a celor două Americi vă invită să participați la tabăra virtuală organizată pentru copiii cu vârste cuprinse între 7 și 14 ani, în următoarele date:

- vineri **10 iulie** (7.00 pm – 8.00 pm CST)
- sâmbăta **11 iulie** (11.00 am – 2.00 pm CST)
- vineri **24 iulie** (7.00 pm – 8.00 pm)

- sâmbăta **25 iulie** (11.00 am – 2.00 pm)

Tabăra se va desfășura online, folosind platforma **Zoom**. Dorința organizatorilor acestei tabere este familiarizarea copiilor cu credința creștin-ortodoxă și tradițiile românești. Programul include rugăciune în comun, educație ortodoxă, jocuri interactive, teatru de păpuși, discuții de grup, desene, lecții de gătit, etc.

Pentru înscriere vă rugăm să completați formularul online de la această adresă:

<https://forms.gle/R2vjSfHJVdBTis1UA>

Pentru informații suplimentare vă rugăm să ne contactați prin email:

Violeta Vancea: violetavancea@yahoo.com

Vă așteptăm cu drag!

Continuăm colecta pentru Parohia Nicolae Bălcescu, jud. Tulcea cu care ne-am înfrățit anul trecut. Vă rugăm să menționați pe cec că este vorba de donație pentru parohia Nicolae Bălcescu. Găsiți aici o prezentare de 30 minute a parohiei.

www.youtube.com/watch?v=IHh3wDmbngk&feature=youtu.be

Vă rugăm să consultați situl Adunării Episcopilor Ortodocși Canonici din SUA recomandări foarte utile pentru activități zilnice cu familia acasă.

<http://www.assemblyofbishops.org/covid19/everyone/spiritual-life>

Informații AROLA

Dacă doriți să fiți la curent cu activitățile Organizației Doamnelor din Mitropolie (AROLA) vă rugăm să o contactați pe **Adriana Obreja** pentru a-i oferi adresa de email.

Saint Paraskeva Orthodox Charity - ajută permanent copii din România și vă invită să vă alăturați acestui efort prin donațiile dvs direct pe websitul asociației: www.spcharity.org.

Cuvinte ale Părinților

„Dacă Îl iubești sincer pe Dumnezeu și vei rămâne cu tărie în această dragoste, nici o patimă nu te va stăpâni.” **Sfântul Simeon Noul Teolog**

Announcing Series on Mental Health and Orthodox Christianity

The Assembly of Canonical Orthodox Bishops of America has worked with OCAMPR through the Mental Health Task Force to develop a series on Mental Health and Orthodox Faith. This is a topic that many of our OCAMPR members have been engaging for years, but we have always been a minority voice in our Church and parishes. Now we are getting the word out as an effort to raise awareness, invite conversations, and facilitate teaching and learning about our Orthodox faith.

Here's the link to Episode #6 on "Understanding Suicide":

www.youtube.com/watch?v=ZVQvrw-rffE

The Children's World – a Sunday Bulletin for Children: Just another miracle

<http://myocn.net/wp-content/uploads/2020/07/Childrens-Word-386.pdf>

NEW

Be the Bee is back. #146 | Does God Have a Plan for You?

www.youtube.com/watch?v=zfvUonorEg&list=PLbyQMR-_r8bJTrcWpWxSUPdJHdZJsq_zG&index=147&t=0s

NEW: LIVE Adult Education: Shared Experience of the Orthodox Christian Faith

<http://myocn.net/adult-education-shared-experience-orthodox-christian-faith/>

Biblioteca Catedralei

Biblioteca Catedralei Sf. Împărați Constantin și Elena, cu sală de lectură special amenajată la etaj, vă oferă un număr de peste 900 de titluri în limba română și engleză pe care vă invităm să le răsfoiți sau să le împrumutați în regim de bibliotecă.