

Duminica a 3-a din Post (a Sf. Cruci)

Simbolul creștinismului este Crucea, dar acest simbol este înțeles într-un mod foarte diferit de cei ce revendică numele de creștin. Mai întâi pentru faptul că romano-catolicismul vede mai mult suferința asumată de Hristos pe Cruce, în timp ce ortodoxia biruința prin Cruce a morții. Apoi pentru faptul că asumarea pleneră a condiției de creștin trece prin taina Crucii. Nu putem ajunge la biruință fără suferință, adică nu putem gusta roadele mântuirii aduse de Hristos fără să ne răstignim și noi patimile și neputințele. Boldul morții este înscris în ființa noastră după păcatul lui Adam. Hristos l-a biruit în Trupul său și ne dă și nouă puțința să-l biruim. Pentru aceasta trebuie să ne luăm „crucea” acestei vieți, adică să ne asumăm neputințele și să ne purtăm responsabilitățile. **În aceste timpuri de încercare, aceste cuvinte sunt mai adevărate decât oricând.** Dintotdeauna *a fi creștin* a însemnat o încercare. Cu ajutorul Celui ce a biruit ispitele și moartea, vom fi și noi biruitori!

† Mitropolit NICOLAE

Program liturgic

Vineri 20 mart – 7.00 pm - Liturghia Darurilor mai înainte sfințite

Sâmbătă 21 mart

8:30 am – Utrenia

9:30 am – Sf. Liturghie a Sf. Ioan Gură-de-Aur

7.00 pm – Vecernia

Duminica 22 mart – Duminica a 3-a din Post (a Sf. Cruci)

8:30 am – Utrenia

9.30 am - Sf. Liturghie a Sf. Vasile cel Mare

Miercuri 25 martie – Buna Vestire

8:30 am – Utrenia

9.30 am - Sf. Liturghie a Sf. Ioan Gură de Aur unită cu Vecernia

Vineri 27 mart – 5.00 pm - Liturghia Darurilor mai înainte sfințite

Sâmbătă 28 mart

9:30 am – Sf. Liturghie a Sf. Ioan Gură-de-Aur

7.00 pm – Vecernia

Duminica 29 martie – Duminica a 4-a din Post (a Sf. Ioan Scărarul)

8:30 am – Utrenia

9.30 am - Sf. Liturghie a Sf. Vasile cel Mare

Toate slujbele vor fi săvârșite doar de preoți și cântăreți și vor fi transmise live online pe [situl www.biserica.tv](http://www.biserica.tv). Credincioșii sunt rugați să își consulte preotul duhovnic pentru stabilirea unui program când vor putea să vină la Catedrală pentru rugăciune, spovedanie și eventual împărtășanie. Pomelnicele pentru vii și adormiți le puteți aduce când vă programați la spovedanie sau rugăciune sau le puteți trimite prin email la adresa cler@catedrala.org.

IPS Mitropolit Nicolae adresează îndemn la rugăciune stăruitoare către Mântuitorul Iisus Hristos mijlocirea Preasfintei Născătoare de Dumnezeu și a tuturor Sfinților să ne păzească și să ne apere de epidemia care se răspândește. Să ne rugăm, de asemenea, pentru toți cei deja

contagiați și pentru familiile lor, precum și pentru cadrele medicale implicate în îngrijirea celor bolnavi.

- Credincioșii să se însemneze, zilnic, cu semnul Crucii, pe ei înșiși și pe copiii lor, și să-și însemneze cu semnul Crucii mâncarea și băutura; să se ungă (pe sine și pe proprii copii), zilnic cu untdelemnul de la **Taina Sfântului Maslu** făcând semnul Crucii pe propria frunte, la baza gâtului și pe mâini;
- În fiecare dimineață să se ia anafura și să se bea, apă sfințită (Agheasmă mică) și să-și stropească locuințele, în semnul Crucii;
- Credincioșii să aibă încredințarea că, de fiecare dată când se împărtășesc cu Sfântul Trup și Scumpul Sânge ale Mântuitorului Hristos, o fac spre tămăduirea sufletului și a trupului;
- Să rostească adesea rugăciunea Tatăl nostru și rugăciunea *Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne pe noi și toată lumea Ta*, cu gândul la toți cei aflați în suferință sau care sunt cuprinși de neliniște și de teamă;
- **În fiecare săptămână MARȚI ȘI JOI SEARA la orele 8.00 PM** până când epidemia va trece, preoții și credincioșii parohiilor Mitropoliei sunt îndemnați să citească acasă **Paraclisul Maicii Domnului**.
- **Cursurile Școlii de sâmbătă și duminică sunt suspendate.**

Toate îndrumările privind igienizarea mâinilor la intrarea în biserică și păstrarea distanței dintre persoane rămân valabile.

Census 2020 - Alianța, împreună cu Ambasada României în Statele Unite și alături de grupuri ale comunității românești din Statele Unite, a lansat inițiativa "**Recensământ SUA 2020**" cu o campanie pe rețelele de socializare, în scopul de a încuraja românii din America să își declare originea română la recensământul care va avea loc în anul 2020 în SUA.

Cum poți tu să contribui

- Vizitează site-ul Alianței pentru a viziona clipurile și pentru a le distribui în comunitatea ta.
- Contactează-ți prietenii și familia, spune-le despre campanie și încurajează-i să se înscrie și ei.
- Distribuie postările Alianței despre campanie pe rețelele tale de socializare.

Ajută cu o donație specială pentru a contribui la fondul dedicat campaniei de publicitate.

Vedeți poster la avizier.

Informații AROLA

Dacă doriți să fiți la curent cu activitățile Organizației Doamnelor din Mitropolie (AROLA) vă rugăm să o contactați pe **Adriana Obreja** pentru a-i oferi adresa de email.

Saint Paraskeva Orthodox Charity - ajută permanent copii din România și vă invită să vă alăturați acestui efort prin donațiile dvs direct pe websitul asociației: www.spcharity.org.

Cuvinte ale Părinților

„Calea lui Dumnezeu este crucea de fiecare zi, căci nimeni nu s-a suit la cer cu răsfăț (tihnă). Calea tihnei știm unde sfârșește, iar pe cel ce se scufundă pe sine în Dumnezeu, **nu-l vrea Dumnezeu să fie niciodată fără grijă**. Însă el trebuie să fie cu grijă pentru adevăr. Și din aceasta se cunoaște că este sub grija lui Dumnezeu, că-i trimite pururi suferințe.”

Sfântul Isaac Sirul

The Children's World – a Sunday Bulletin for Children: Be faithful ALL the time!

<http://myocn.net/wp-content/uploads/2020/03/Childrens-Word-371.pdf>

NEW: LIVE Adult Education: Shared Experience of the Orthodox Christian Faith

<http://myocn.net/adult-education-shared-experience-orthodox-christian-faith/>

FOARTE FOARTE IMPORTANT

AM PRIMIT MAI MULTE TELEFOANE DE LA VECINI. VĂ RUGĂM SĂ NU PARCAȚI ÎN SPAȚIILE PENTRU DRIVE WAY. VOR CHEMA POLIȚIA.

Biblioteca Catedralei

Biblioteca Catedralei Sf. Împărați Constantin și Elena, cu sală de lectură special amenajată la etaj, vă oferă un număr de peste 900 de titluri în limba română și engleză pe care vă invităm să le răsfoiți sau să le împrumutați în regim de bibliotecă.