

**Duminica Izgonirii lui Adam din Rai**  
*(a lăsatului sec de brânză)*

În această duminică pășim în a doua perioadă a Triodului, **Postul Sf. Paști**. Sf. Evanghelie ne vorbește despre iertarea cu care suntem datori față de frații noștri, căci la rândul nostru suntem iertați de Tatăl ceresc, de postul cel adevărat și de milostenie. Părinții Bisericii leagă aceste ultime două teme. Căci a posti înseamnă a ne înfrâna de la anumite alimente cu scopul de a fi mai pregătiți pentru rugăciune. Iar înfrânarea poate aduce o anumită economie bănească ce poate fi îndreptată către frații noștri aflați în nevoi. În acest fel, prin post ne pregătim nu numai să-l întâlnim pe Dumnezeu, ci și pe semen. A posti cu adevărat înseamnă să devenim mai sensibili în ce privește relația noastră cu Dumnezeu și cu frații noștri. Postul nu este un exercițiu ascetic fără un scop precis, iar valoarea postului pentru fiecare se verifică tocmai prin prisma acestor relații care ne împlinesc ca făptură umană.

† Mitropolit NICOLAE

**Program liturgic**

Joi 11 mart - **6.00 pm** – **Lecția de catehism - Mântuirea în Hristos** cu Pr. Ionel Sătnoianu de la parohia Sf. Ierarh Calinic de la Cernica, Fredericksburg, VA - pe portalul de ZOOM <https://us02web.zoom.us/j/83232676956?pwd=WfPfa3EzVGt5NjMybGVpcjBXZW1aQT09>

Vineri 12 mart – 7.00 pm – Acatist

Sâmbătă 13 mart

- 8.30 am – Utrenia

- 9.30 am – Sf. Liturghie urmată de parastase

- 7.00 pm - Vecernia

**Duminică 14 mart – Duminica Izgonirii lui Adam din Rai**

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

- 7.00 pm – Vecernia iertării

**Luni 15 martie – Începutul Postului Sf. Paști**

7.00 pm – *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

- **presentation and selling of religious articles in the HALL**

Marti 16 mart - 7.00 pm - *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

Miercuri 17 mart - 7.00 pm - *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

Joi 18 - 7.00 pm - *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

**Vineri 19 mart – 7.00 pm - Liturghia Darurilor mai înainte sfințite**

Sâmbătă 20 mart

9:30 am– Sf. Liturghie a Sf. Ioan Gură-de-Aur; *parastase de obște*

7.00 pm – Vecernia

**Duminica 21 mart - Duminica Ortodoxiei**

8:30 am – Utrenia

10:00 am - *Sf. Liturghie a Sf. Vasile cel Mare*

**Monday March 15 after Great Canon IN THE HALL** – presentation and selling of religious articles made in monastic workshops (icons, wood carvings, souvenirs) by the Orthodox Sisterhood of St. Elisabeth Convent, in **Minsk, Belarus**. The sisters of Saint Elisabeth Convent have been rendering spiritual, **social, and financial assistance to the sick**

**and the suffering who stay at the National Psychiatric Clinic**, the boarding home for children with special needs, the boarding home for mentally challenged adults, the rehabilitation center for mentally challenged children, drugs and alcohol addicted men and women for more than twenty years.

**PLEASE COME VISIT AND PURCHASE AN OBIECT!**

**Adunarea Episcopilor Ortodocși Canonici din Statele Unite ale Americii a lansat noul Catalog online al specialiștilor creștini ortodocși din domeniul sănătății mintale.**

Catalogul permite celor interesați să identifice, pe baza codului poștal introdus, specialiștii din domeniul sănătății mintale autorizați în statul american unde își au domiciliul. În lista respectivă sunt publicate detalii privind domeniul de activitate, precum și informații de contact.

[www.assemblyofbishops.org/directories/mental-health/](http://www.assemblyofbishops.org/directories/mental-health/)

Persoanele care fac parte din acest grup de specialiști pot aplica pentru a fi trecuți în catalog aici: [www.assemblyofbishops.org/directories/mental-health/for-providers](http://www.assemblyofbishops.org/directories/mental-health/for-providers).

*Slujbele din zilele de sărbătoare peste săptămână, sâmbătă și duminică vor continua să fie transmise live online pe situl [www.biserica.tv](http://www.biserica.tv).*

**Pomelnicul familiei pentru Sf. Liturghie, Sf. Maslu și slujba parastaselor poate fi trimis prin poștă la adresa 5406 N. Newland Ave. Chicago IL 60656 sau prin email la [cler@catedrala.org](mailto:cler@catedrala.org). Orice donație pentru susținerea Catedralei este binevenită și poate fi făcută prin poștă sau direct prin Paypal/credit card pe situl Catedralei [www.catedrala.org](http://www.catedrala.org) rubrica *donații*.**

- În fiecare săptămână **MARȚI ȘI JOI SEARA** la orele 8.00 PM până când epidemia va trece, preoții și credincioșii parohiilor Mitropoliei sunt îndemnați să citească acasă *Paraclisul Maicii Domnului*.

**A apărut Revista Credința 4/2020 (octombrie-decembrie 2020) – descărcați aici:**  
[www.mitropolia.us/pdf/2021.01.02-faith.pdf](http://www.mitropolia.us/pdf/2021.01.02-faith.pdf)

### **Informații AROLA**

Dacă doriți să fiți la curent cu activitățile Organizației Doamnelor din Mitropolie (AROLA) vă rugăm să o contactați pe **Adriana Obreja** pentru a-i oferi adresa de email.

**Saint Paraskeva Orthodox Charity - ajută permanent copii din România și vă invită să vă alăturați acestui efort prin donațiile dvs direct pe websitul asociației: [www.spcharity.org](http://www.spcharity.org).**

### **Cuvinte ale Părinților**

"L-am rugat pe Dumnezeu să ia mândria de la mine, și Dumnezeu mi-a răspuns: Nu. *Mândria* nu se ia. De ea trebuie să te lepezi.

L-am rugat pe Dumnezeu să-mi dea răbdare și El mi-a răspuns: Nu.

*Răbdarea* este cununa încercărilor. Ea nu se dă, ea se dobândește.

L-am rugat pe Dumnezeu să-mi dăruiască *fericirea* și Dumnezeu mi-a răspuns: Nu.

Eu îți dau binecuvântarea, dar depinde de tine să fii fericit.

L-am rugat pe Dumnezeu să mă ferească de durere și Dumnezeu mi-a răspuns: Nu.  
Suferințele îl îndepărtează pe om de grijile lumești și îl apropie de Mine.  
I-am cerut lui Dumnezeu creștere duhovnicească și Dumnezeu mi-a răspuns: Nu.  
Duhul trebuie să crească singur. Eu doar îl altoiesc, ca să aducă roade.  
L-am rugat pe Dumnezeu să mă ajute să-mi iubesc aproapele, așa cum mă iubește El și  
Dumnezeu mi-a spus: În sfârșit ai înțeles ce trebuie să ceri.  
I-am cerut lui Dumnezeu putere și El mi-a dat încercări ca să devin puternic."  
**Sf. Cuv. Irodion de la Mănăstirea Lainici**

**Be the Bee** | Sharing the Space of Salvation (Forgiveness/Cheesefare Sunday)  
[www.ancientfaith.com/podcasts/bethebee/sharing\\_the\\_space\\_of\\_salvation](http://www.ancientfaith.com/podcasts/bethebee/sharing_the_space_of_salvation)

**The Children's World – a Sunday Bulletin for Children: Goats and sheep**  
<http://myocn.net/wp-content/uploads/2021/03/Childrens-Word-421.pdf>

**NEW: LIVE Adult Education: Shared Experience of the Orthodox Christian Faith**  
<http://myocn.net/adult-education-shared-experience-orthodox-christian-faith/>

### **Biblioteca Catedralei**

Biblioteca Catedralei Sf. Împărați Constantin și Elena, cu sală de lectură special amenajată la etaj, vă oferă un număr de peste 900 de titluri în limba română și engleză pe care vă invităm să le răsfoiți sau să le împrumutați în regim de bibliotecă.