

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a lăsatului sec de brânză)

În această duminică pășim în a doua perioadă a Triodului, **Postul Sf. Paști**. Sf. Evanghelie ne vorbește despre iertarea cu care suntem datori față de frații noștri, căci la rândul nostru suntem iertați de Tatăl ceresc, de postul cel adevărat și de milostenie. Părinții Bisericii leagă aceste ultime două teme. Căci a posti înseamnă a ne înfrâna de la anumite alimente cu scopul de a fi mai pregătiți pentru rugăciune. Iar înfrânarea poate aduce o anumită economie bănească ce poate fi îndreptată către frații noștri aflați în nevoi. În acest fel, prin post ne pregătim nu numai să-l întâlnim pe Dumnezeu, ci și pe semen. A posti cu adevărat înseamnă să devenim mai sensibili în ce privește relația noastră cu Dumnezeu și cu frații noștri. Postul nu este un exercițiu ascetic fără un scop precis, iar valoarea postului pentru fiecare se verifică tocmai prin prisma acestor relații care ne împlinesc ca făptură umană.

† Mitropolit NICOLAE

Program liturgic

Joi 14 martie – 6.00 pm – cateheză cu **Pr. Roman Galben**, parohia Izvorul Tămăduirii, Long Valley, NJ - **Postul și înfrânarea ca vindecare a neascultării (Sf. Ioan Scărarul, Sf. Grigorie Palama și Sf. Simeon Noul Teolog)** via Zoom

<https://us06web.zoom.us/j/83452866700?pwd=jkgLYTYr8anhGRJWPb7dx4APKl3881.1>

Vineri 15 martie - 7.00 pm – Acatist

Sâmbătă 16 martie – NU ESTE SLUJBĂ DIMINEAȚA

- 7.00 pm - Vecernia

Duminică 17 martie – Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a lăsatului sec de brânză)

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

- **12.30 pm** – masa lunară

- 7.00 pm – Vecernia iertării

Luni 18 martie – Începutul Postului Sf. Paști

- **7.00 pm** – Canonul cel Mare al Sf. Andrei Criteanul

Marti 19 mart - 7.00 pm - *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

Miercuri 20 mart - 7.00 pm - *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

Joi 21 mart - 7.00 pm - *Denia Canonului Mare a Sf. Andrei Criteanul*

Vineri 22 mart - 7.00 pm – Liturghie Darurilor mai înainte sfințite

Sâmbătă 23 mart

- 8.30 am – Utrenia

- 9.30 am – Sf. Liturghie a Sf. Ioan Gură-de-Aur; **Sâmbăta Sf. Mare Mc. Teodor Tiron** (parastase de obște)

- **6.30 pm - Triumph of Orthodoxy Pan-Orthodox Vespers** sponsored by the Orthodox Christian Clergy Association of Greater Chicago at **St. John the Baptist Greek Orthodox Church**, 2350 W. Dempster St, Des Plaines, IL; **Homilist: His Grace Bishop John**, Antiochian Orthodox Diocese of Worcester and New England

Duminică 24 martie – Duminica Ortodoxiei

- 8.30 am – Utrenia

- 10.00 am – Sf. Liturghie

- 7.00 pm - Vecernia

Luni 25 martie – Buna Vestire

8:30 am – Utrenia

9.30 am - Sf. Liturghie a Sf. Ioan Gură de Aur unită cu Vecernia

Pictăm Catedrala Națională

IPS Mitropolit Nicolae s-a aflat în România unde a vizitat Catedrala Națională din București. Găsiți atașat mai multe poze și un film prezentând **altarul Catedralei complet pictat în tehnica mozaic**, împreună cu 2 poze care reprezintă poziționarea icoanei Sf. Nicolae pe care dorim să o sponsorizăm, în absida de nord a Catedralei. **Puteți vedea calitatea acestei lucrări la care ne dorim să contribuim împreună cu toate parohiile Mitropoliei noastre din SUA, căci este Catedrala românilor de pretutindeni. O colectă specială va fi organizată duminică 24 martie, Duminica Ortodoxiei, pentru a împlini acest proiect.**

Aici linkul cu poze și film:

La Adunarea Generală a membrilor Catedralei din 4 februarie 2024 **s-a votat în unanimitate stabilirea membriei la 150 USD pe persoană/300 USD de familie**. Avem rugămintea către toți membrii Catedralei să împlinească această hotărâre. Vă mulțumim!

Școala de Duminică își reia activitatea începând cu 14 ianuarie 2024

Copiii de la 2.5 la 7 ani se bucură de un nou program educativ “Lăsați copiii să vină la Mine”. Metoda de învățare se bazează pe activități concrete prin intermediul cărora copiii sunt ajutați să înțeleagă mesajul Evangheliei și să cunoască credința ortodoxă. Acest mediu creat pentru copii este jertfa întregii comunități, lucrarea mai multor mâini, întrucât avem nevoie de talanți diferiți pentru a crea și susține acest loc unic în care copiii ajung să-L cunoască pe Dumnezeu.

Vă așteptăm cu drag!

NEW Flyers with details:

Please see in the Hall: Three Hierarchs Christian Orthodox High School Flyers for after-school courses: Theology and Orthodox Lifestyle Courses.

A apărut Revista Credința 4/2023.

Vă rugăm să o descărcați la <https://www.mitropolia.us/pdf/2024.01.26.pdf>.

Luăți un exemplar gratuit de la pangar!

Slujbele din zilele de sărbătoare peste săptămână, sâmbătă și duminică vor continua să fie transmise live online pe situl www.biserica.tv.

Pomelnicul familiei pentru Sf. Liturghie, Sf. Maslu și slujba parastaselor poate fi trimis prin poștă la adresa 5406 N. Newland Ave. Chicago IL 60656 sau prin email la cler@catedrala.org. Orice donație pentru susținerea Catedralei este binevenită și poate fi făcută prin poștă sau direct prin Paypal/credit card pe situl Catedralei www.catedrala.org rubrica *donății*.

Informații AROLA

Dacă doriți să fiți la curent cu activitățile Organizației Doamnelor din Mitropolie (AROLA) vă rugăm să o contactați pe **Adriana Obreja** pentru a-i oferi adresa de email.

Saint Paraskeva Orthodox Charity - ajută permanent copii din România și vă invită să vă alăturați acestui efort prin donațiile dvs direct pe website-ul asociației: www.spcharity.org.

Cuvinte ale Părinților

„Nu este nimic mai sărac decât capul care face filosofie despre Dumnezeu, fără Dumnezeu.”

„Nu vorbi nimic despre Dumnezeu din cele ce nu le-ai învățat de la El însuși.”

„Este foarte primejdios să vorbești despre Dumnezeu, ceea ce îți vine în minte, oricât de adevărate ți s-ar înfățișa cele vorbite. Cuvântul adevărat despre Dumnezeu, este numai cuvântul lui Dumnezeu.”

Sfântul Ioan Scărarul

The Children's World – a Sunday Bulletin for Children: Your little secret
<https://myocn.net/wp-content/uploads/2024/02/Childrens-Word-579.pdf>

Biblioteca Catedralei

Biblioteca Catedralei Sf. Împărați Constantin și Elena, cu sală de lectură special amenajată la etaj, vă oferă un număr de peste 900 de titluri în limba română și engleză pe care vă invităm să le răsfoiți sau să le împrumutați în regim de bibliotecă.